

ICEHOTEL SOMMARGUIDE



OM SOMMAREN

ROBIN TRYGG

Norra Sverige med sin vilda
och orörda natur är på
många sätt unik

SOMMARTIPS

TEAMETS FAVORITER

Ta del av genuina och personliga tips
på saker du bör uppleva under ditt
sommriga besök

FUN FACTS

Sommaraktiviteter
att uppleva på
Icehotel

FUN FACTS

Allt du behöver veta
om arktisk sommar

SOMMARFAVORIT

MARGAUX DIETZ

Basturitualen var både
avkopplande och spännande

ICEHOTEL

ICEHOTEL SOMMARGUIDE

03

FUN FACTS
Sommar i Jukkasjärvi

04

SOMMARTIPS
Teamets favoriter

10

ROBIN TRYGG
Om sommaren

11

YNGVE & MARGAUX
Sommarfavoriter



OMSLAGSBILD Asaf Kliger



ARKTISK SOMMAR

Medeltemperatur: 16 C
Antal soltimmar: 24

Sommar i Jukkasjärvi, 20 mil norr om polcirkeln, betyder dagsljus dygnet runt. Eftersom solen aldrig går ner är nätterna lika ljusa som dagen mellan mitten av maj och mitten av juli. Midnattssolen frestar till att stanna uppe sent och omslutas i dess guldiga ljus.

Bestig bergen kring Jukkasjärvi för spektakulära vyer över Torne älv och känn energin omkring dig. Fåglarna kvittrar, vattnet porlar och trädtopparna viskar i vinden.

MER PÅ ICEHOTEL.COM



FOTO: Asaf Kliger

EVERYTHING DIFFERENT

Byt att vakna av storstadsbrus mot att vakna till trädens sus, vita dukar mot middag i vildmarken, stekhet playa mot nattdopp under midnattssol.

Låt ditt arktiska äventyr i sommar bli ett minne för livet med Icehotel som din unika utgångspunkt.

SOMMAR PÅ ICEHOTEL

AKTIVITETER ATT UPPLEVA PÅ ICEHOTEL I SOMMAR

SIGHTSEEING PÅ TORNE ÄLV
FISKE MED FIKA
FISKE PÅ EGEN HAND
KANOT
SUP BRÄDA
MOUNTAINBIKE
BASTU
JUKKASJÄRVI BASTURITUAL
VILDMARKSMIDDAG
ISSKULPTERING
UTSTÄLLNINGEN ICEHOTEL
ICEBAR BY ICEHOTEL

VID FÖRFRÅGAN:

FORSRÄNNING
CHALLENGE PARK



FOTO: Asaf Kliger

TEAMETS BÄSTA SOMMARTIPS

VEM KÄNNER TILL SOMMAREN I SWEDISH LAPLAND BÄTTRE ÄN TEAMET PÅ ICEHOTEL?
Ta del av genuina och personliga tips på saker du bör uppleva under ditt somriga besök.

ESRANGE VISITOR CENTER

Besöksrum som man utforskar på egen hand. Passar den som är intresserad av rymden och forskning. 25 min med bil från Icehotel.

MIDNATTSSOLSTIGEN

Passar den som vill vandra i närheten av Kiruna centrum. Terrängen är relativt enkel och de flesta kan följa med. 25 min med bil från Icehotel.

TROLLSJÖN Vacker plats för att vandra och kallbada. Passar de som vill ha en lite längre vandring, för familjer med lite äldre barn. 1h 55 min med bil från Icehotel.

SANDRA, REVENUE & SYSTEM MANAGER

NATUREN I FOKUS



ABISKO Nationalpark mitt i fjällvärlden. Passar familjer med barn i alla åldrar, om man håller sig nära Turiststationen finns fina leder att vandra runt. De med äldre barn kan göra längre vandringar. 1h 30 min med bil från Icehotel. Det går utmärkt att stanna på P-Platser efter vägen och vandra därifrån för att hitta en fin fjällsida eller sjö att grilla och koka kaffe vid.

NIKKALUOKTA Vandra, paddla kanot och stanna längs rastplatser för att grilla eller fiska. Det går att vandra, viss del går att åka båt, till Kebnekaise fjällstation. 1h 10 min med bil från Icehotel.

LUCA, CREATIVE DIRECTOR

TARFALADALEN

En fantastisk dal som ligger "intill" Kebnekaise och är mindre besökt. Det finns möjlighet för boende om man vill stanna lite längre på platsen.



BRA ATT VETA

AVSTÅND: 1h 30 min med bil från Icehotel

BRA ATT HA MED: Mat och dryck, ombyte, vindjacka, handskar och mössa

VEM PASSAR DET: De flesta!

THERESE, COMMERCIAL DIRECTOR

SUP-BRÄDA PÅ TORNE ÄLV

En upplevelse som är njutningsbar för alla sinnen. Att glida fram över vattenytan på Torne älv, en av Sveriges fyra nationalälvar, är sinnestro på hög nivå. Det är tyst tyst, sånär som en fisk emellanåt som når vattenytan. Här finns nämligen ett av världens bästa harrfiske, bara någon kilometer bort och fiskevattnet häromkring är välkänt. Man vilar blicken på fjäll, vatten och strand kantat av urskog. En bit bort finns en liten ö – Riimisaari, där man kan gå iland och bada i en liten vik samt ta med matsäck för att grilla vid en eldstad.

BRA ATT VETA

AVSTÅND: Älven är en del av vårt område

BRA ATT HA MED: Icehotel tillhandahåller SUP för uthyrning

VEM PASSAR DET: Familj med vuxna barn/tonåringar
Par
Kompisgäng
Ensamresande



MIKAELA, INHOUSE SALES AGENT

SAUTOSBÄCKEN

En barnvänlig badplats i Jukkasjärvi med grunt vatten, vilket gör att de flesta kan bada, trots de kalla graderna i Torneälven.

BRA ATT VETA

AVSTÅND: Cykel: 25 minuter
Promenad: 1h och 45 minuter
Bil: 10 minuter

BRA ATT HA MED: Ombytt och klar, strandfilt, matsäck, toalettpapper

VEM PASSAR DET: De flesta!

SANNA, INHOUSE SALES AGENT

AHAVIKEN

Sandstrand, lite känsla av Jukkasjärvi bahamas de dagar det är varmt och solen skiner. Det är långgrund och passar perfekt för barnfamiljer.

MIKAELA, INHOUSE SALES AGENT

UTSIKTSPLATS PUIMUNEN

Vandra upp genom urskogen och upplev den magnifika arktiska naturen på nära håll.

På toppen av berget väntar belöningen – en fantastisk utsikt över hela Jukkasjärvi, Poikkijärvi och Torne älv. En dimmig morgon ser man inte långt men annars känns det som att man är bland molnen.

BRA ATT VETA

AVSTÅND: 45 min promenad från Icehotel

BRA ATT HA MED: Matsäck och framförallt vatten. Bekväma skor/kläder

VEM PASSAR DET: Familj med vuxna barn/tonåringar
Par
Kompisgäng
Ensamresande





FOTO: Asaf Kliger

SARA, INHOUSE SALES MANAGER

LOUSSAVAARA TOPPEN

Passar den som vill vandra och se Kiruna från högre höjd. När man kommer upp på toppen så har man en fantastisk utsikt över Kiruna och ser ända bort till Kebnekaise. ●

BRA ATT VETA

AVSTÅND: 25 minuter
med bil

BRA ATT HA MED:
Träningskläder,
picknickfilt, fika i
ryggsäck

VEM PASSAR DET:
Familj med vuxna
barn/tonåringar
Par
Kompisgäng
Ensamresande



MIKAEL, MANAGER ADVENTURE

FISKA I LAXFORSEN

Jag rekommenderar att fiska i Laxforsen och ha picknick efteråt, där finns fina eldstäder och platsen är lättåtkomlig även om man inte är ett fysfenomen. ●

BRA ATT VETA

AVSTÅND:
Promenad- eller
cykelavstånd från
Icehotel

BRA ATT HA MED:
Matsäck, fiskekort, filt
att sitta på

VEM PASSAR DET:
De flesta!



ÅSA, MARKETING MANAGER

EUROPAS ÄLDSTA URSKOG – APTAS

Halvvägs mot Kiruna centrum (precis vid Institutet för Rymdfysik) finns naturreservatet Aptasvare Fjällurskog, ett unikt område i Europa. Den 3,3 kilometer långa vandringen upp till Aptasvaara har blivit en lokal favorit. På vägen upp kommer du passera tre toppar: Alanen, Keskinen, och Ylinen som är högst med 615 meter över havet.

Vandringsturen inleds bäst med en bilkörning på 15 minuter från Icehotel till starten av vandringen, berget Aptas. Där börjar ni er vandring genom Europas äldsta urskog, från skogstundra till fjällmiljö. Ni ser hur naturen förändras omkring er allt eftersom ni når högre höjder, träden blir till buskar och vyerna vidsträckta.

Efter ungefär 1,5 timme når ni toppen av Aptas, 615 meter över havet, där ni rekommenderas att stanna för en välförtjänt medhavd fika med en kopp kaffe eller te. Från toppen har ni en fantastisk utsikt mot Kiruna, staden som ska flyttas. Ni beger er ner igen och når parkeringsplatsen ungefär en timme senare. ●

BRA ATT VETA

AVSTÅND: 15 minuter
med bil från Icehotel

BRA ATT HA MED:
Bekväma kläder,
matsäck och kamera

VEM PASSAR DET:
Familj med vuxna
barn/tonåringar
Par
Kompisgäng
Ensamresande



KÖKSMÄSTARE CAMILA BIANCO

MIDDAG I VILDMARKEN



FOTO: Asaf Kliger

BERÄTTA OM DIN SYN PÅ MAT I FÖRHÅLLANDE TILL MÖTEN MELLAN MÄNNISKOR

– För mig handlar det om att föra människor tillsammans, berätta historier, behålla traditioner och skapa nya minnen. Jag växte upp i en italiensk familj som migrerade till Brasilien. Även när vi växte upp och blev en stor brasiliansk familj var familjeevenemang varje vecka med mat, som söndagsluncher, nästan obligatoriska.

BERÄTTA OM HUR MAN PÅ ICEHOTEL KAN UPPLEVA MAT UTE I NATURENS RUM

– Mat samlar människor, ibland runt ett bord, men i vårt fall också runt öppen eld under hisnande norrsken eller midnattssol. Scenen kommer att vara



BRA ATT VETA

ICEHOTEL har fyra egna vildmarks-camper i anknytning till Torne älv.

EN VILDMARKS-MIDDAG är en upplevelse för alla sinnen.

Här får du chansen att träffa en av de omtalade guiderna från Icehotel som berättar om vildmarken och de olika naturfenomen som finns att uppleva i och kring Jukkasjärvi.

antingen naturen själv eller ett mysigt läger mitt i skogen där du kan värma dig och koppla av. Du kan förvänta dig att maten är en del av upplevelsen. Vi vill att du ska vara en del av det. Guiderna kommer stolt att beskriva fakta och traditioner bakom ingredienserna och maten.

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG PÅ MENYN VID EN UTEAKTIVITET TILL SENSOMMARENS OCH HÖSTENS KONFERENSER?

– Förvänta dig att ingredienserna och elementen ska vara runt dig... Svampen du passerar, bäret du plockar eller fisken du fångar. Vi kommer att ha fisk, vilt och bär. De presenteras torkade, färska, rökta eller syltade beroende på när du kommer. Det kommer att vara hållbart, unikt, gott, säsongsbetonat och lokalt. ●



FOTO: Asaf Kliger DESIGN: Vytautas Musteikis & Kestutis Musteikis

HELA TEAMET INSTÄMMER

ICEHOTEL KONSTUTSTÄLLNING

En vistelse eller ett dagsbesök på Icehotel innebär ett självklart besök på konstupställningen tillika hotellrummen av is och snö. Öppet året runt!

Entré till konstupställningen med 18 handskulpterade sviter och ett upplevelserum med storyn om Icehotel ingår om du övernattar på Icehotel, och kan vid dagsbesök köpas i receptionen. Avsluta besöket med en drink "in the rocks" i världens första isbar, Icebar by Icehotel Jukkasjärvi. ●



FOTO: Asaf Kliger

“Norra Sverige med sin vilda och orörda natur är på många sätt unik och jag hoppas att du ska uppskatta den lika mycket som jag gör”



FOTO: Robban Gustafsson

ÄVENTYR

ROBIN TRYGG

Jag heter Robin Trygg och de senaste åren har jag rest jorden runt och klättrat några av världens högsta berg. Otroligt vackra och magiska platser, mestadels i hjärtat av Himalaya.

Men faktum är att du just nu står på en av mina absoluta favoritplatser. Norra Sverige med sin vilda och orörda natur är på många sätt unik och jag hoppas att du ska uppskatta den lika mycket som jag gör. Passa på nu när du är här att packa en ryggsäck med lite fika, kläder efter väder och vandra runt i dessa magiska miljöer!

Runt omkring hotellet finns många vackra platser du kan vandra på. Ett förslag är att vandra upp till byns bästa utsiktsplats på berget Puimunen med utsikt över Torne älv. Det är en vandring genom Jukkasjärvis sagsoskogar dit du kan ta med hela familjen och som belönar dig med milsvid utsikt på slutet.

Själv brukar jag hålla till mycket kring Sveriges högsta berg, Kebnekaise. Den vandringen startar ifrån en by som heter Nikkaluokta och ligger strax under 1h med bil här ifrån hotellet. En tur från Nikkaluokta upp till toppen av Kebnekaise och tillbaka tar normalt 2-3 dagar och man kan bo på fjällstationen som erbjuder sängplatser och helpension om man vill. Genom fjällstationen kan man också boka guider som hjälper dig upp till toppen av Sveriges högsta punkt. Skulle du tycka att det vore en kul utflykt skulle jag rekommendera dig att gå in på STF's hemsida och se över att du har med dig rätt utrustning. Vädret på fjället kan växla snabbt, även på sommartid, men har du bara med dig rätt utrustning så kommer du få en toppentur!

Glöm inte att ta med dig en telefon också ifall du behöver höra av dig till någon eller ta lite bilder när du står högst upp i Sverige och ser ut över vårt avlånga land. ●



FOTO: Robin Trygg

ROBIN TRYGG

GÖR: Äventyrare och inspiratör

INTRESSE: Äventyr i naturen

FUN FACT: 23 år gammal lyckades Robin bli den yngste svensk någonsin att nå toppen av Mount Everest

GRUNDAREN DELAR MED SIG

YNGVES SOMMARTIPS

Det stora äventyret är att färdas utför Sveriges nationalälv, Torneälven, med en säker forsrännare i en gummiflotte.

Att under den 4 mil långa färden fånga några stora harrar och njuta av dem halstrade över en öppen eld. Sedan serverar guiden kokkaffe med kaffeost och blåbärskaka. Det är äkta sommarkänsla!

Jag har gjort det här i 40 år och det är alltid en av sommarens höjdpunkter här i Jukkasjärvi. ●

YNGVE BERGQVIST

GÖR: Entreprenör och grundare av Icehotel

INTRESSE: Jakt och fiske, åka skidor, forsränning

TIPS FÖR ATT SKAPA FRAMGÅNGSRIKA KONCEPT: Gräv där du står – det mesta är gjort

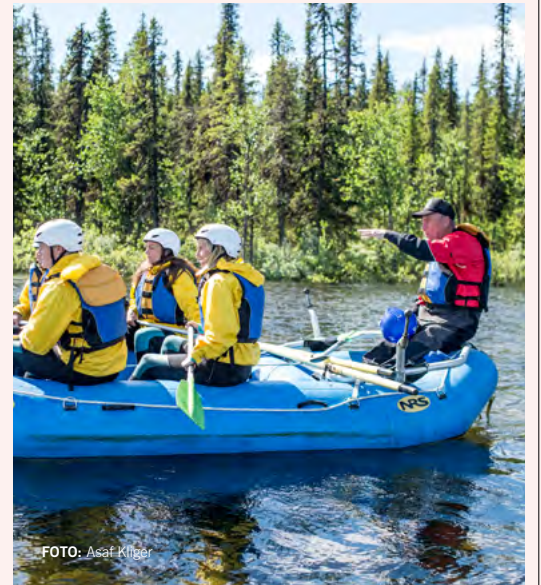


FOTO: Asaf Kliger

SOMMARFAVORIT

MARGAUX DIETZ



FOTO: Evelina Sigethy

MARGAUX DIETZ

GÖR: Influencer

INTRESSE: Padel

FUN FACT: Margaux resa gick till Icehotel i mars 2021

Under sitt besök på Icehotel utförde influencern Margaux Dietz vår traditionella basturitual. Bastubad har en lång tradition i norra Sverige och kontrasterna mellan det varma och kalla sägs ha hälsofrämjande effekter.

Skäm bort både kropp och själ och gör de tio stegen i vår basturitual, prova på allt från bastubad, tvagnig med tjärtvål, dopp i Torne älv och avsluta sedan med en härlig stund i våra uppvärmda utomhusbadkar.

- Basturitualen var både avkopplande och spännande. Bäst av allt var att gissa dofter i bastun och att få hoppa ner i en varm badtunna efter ett iskallt dopp i Torneälven, säger Margaux Dietz. ●



FOTO: Asaf Kliger



LIFE ENRICHING MOMENTS

SAMISK SOMMAR

ÅRSTIDERNA ENLIGT SAMISKA TRADITIONEN ÄR ÅTTA, OCH TRE AV DEM BETECKNAR DET VI KALLAR SOMMAREN.

GIJRRAGIESSIE är en obosluten säsong då det är vår-sommar. Är det sen vår eller försommar? En dag är det kallt, nästa är det varmt. Solen täcker det svenska Lappland med ljus och allt växer. De första flyttfåglarna anländer. Det är en intensiv del av året, fylld med fågelsång och frodigt växtliv. När du vandrar genom dalen uppåt bergen på morgonen ser du knappt ett spår av löv på grenarna. När du går ner åtta timmar senare är dalen klädd i grönt. Du ser i princip naturen växa till sin sommardräkt.

GIESSIE är sommar som vi känner det. Bortsett från kalvningen är detta en lugn tid på året, en tid att återhämta sig och växa, åtminstone om du är en ren eller en renskötare. Men det är också en tid för upptäckter.

Det är under giessie som vi tittar på vad som ligger bakom nästa topp, bakom nästa böj i floden. Vi paddlar mot horisonten och njuter av de första, söta hjortronen. Vi åker också till restaurangen och njuter av lokalt producerad mat och njuter av sommarnätterna som inte finns, för det är alltid dagtid: midnattssol.

TJAKTTJAGIESSIE är skördetid och vi samlar svamp, bär och vilt. Naturen är insvept i underbara färger; morgondimman dröjer kvar vid sjön och det blir bestämt kallare. Våra svampkorgar är fyllda med kantareller och Karl-Johan svamp. Jägare tar med ripor och älg till frysen. Samerna väljer renen för slakt. De som älskar vandring, löpning eller mountainbike är förvånade över hur mycket mer syre luften verkar hålla denna tid på året. Klar och kall och full av färg. Det första norrskenet dyker upp natten du letar efter en öring att fånga. ●

UTGIVEN AV ICEHOTEL

info@icehotel.com | +46 980 668 00 | www.icehotel.se
Marknadsvägen 63, 981 91 Jukkasjärvi

ICEHOTEL